



UNIVERSIDAD  
DE SANTIAGO  
DE CHILE

FACULTAD DE  
CIENCIAS MÉDICAS

CÓDIGO DEMRE **16096**



#### **DURACIÓN**

5 años, en régimen mixto.



#### **GRADO ACADÉMICO**

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física.



#### **TÍTULO PROFESIONAL**

Terapeuta en Actividad Física y Salud

Tenemos un diseño curricular distintivo, único, vinculando las ciencias que fundamentan la actividad física y el ejercicio a la salud. Formando profesionales destinados a crear, desarrollar y aplicar programas de ejercicio orientados, específicamente, al mantenimiento y recuperación de la salud a través del ejercicio, la actividad física y el deporte. Es capaz de integrar equipos de salud, de educación y deportivas desde su campo de acción el ejercicio para la salud.

# LICENCIATURA EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA

TERAPEUTA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD



**6** años  
universidad  
acreditada

Área de Gestión Institucional  
Área de Docencia de Postgrado  
Área de Docencia de Pregrado

Área de Vinculación con el Medio  
Área de Investigación  
Hasta octubre de 2020

El egresado integra equipos de trabajo multidisciplinares, para la prevención, mantenimiento y mejoramiento del bienestar humano, a través de la evaluación, prescripción y control del ejercicio físico en todo el curso de vida, con una sólida base en ciencias de la actividad física y la salud. Con una mirada reflexiva y crítica de sí mismo y del medio, para un desempeño versátil de acuerdo a las necesidades del contexto social.

Resolución N° 3397 año 2012

PLAN DE ESTUDIOS

Ciclo Básico						CICLO PROFESIONAL - Terapeuta en Actividad Física			
1° Año		2° Año		3° Año		4° Año		5° Año	
Semestre 1	Semestre 2	Semestre 3	Semestre 4	Semestre 5	Semestre 6	Semestre 7	Semestre 8	Semestre 9	Semestre 10
Motricidad Humana	Psicomotricidad	Sociología de la Actividad Física y del deporte	Aprendizaje y Desarrollo Motriz I	Aprendizaje y Desarrollo Motriz II	Aprendizaje y Desarrollo Motriz III	Salud Pública	Promoción de la Salud	Fisiología Clínica del Ejercicio	Ética y Desempeño Profesional
Historia y Filosofía de la EF y el Deporte	Desarrollo Personal y Creatividad	Fisiología General y de Sistemas		Fisiología del Ejercicio		Nutrición y Salud	Evaluaciones Funcionales para la Salud	Ejercicio Físico Adaptado en Patologías del Aparato Locomotor	Fisioterapia Deportiva
Fundamentos Biológicos de la Motricidad Humana	Deportes Colectivos - Fútbol	Biofísica	Psicología Aplicada a la Actividad Física	Fundamentos de Biomecánica	Primeros Auxilios y RCP	Curso de la Vida: Estimulación Temprana y Adolescencia	Curso de Vida: Adulto y Adulto Mayor	Seminario de Especialidad	
Anatomía General		Neurofisiología		Gimnasia Formativa	Nutrición	Ejercicio Físico Adaptado en Enfermedades Metabólicas y Obesidad	Ejercicio Físico Adaptado en Prevención y Rehabilitación Cardiovascular	Práctica Profesional	
Entrenamiento de la Condición Física		Actividades Atléticas		Deportes Colectivos - Voleibol	Principios y Práctica del Entrenamiento con Sobrecarga	Medicina Física y Rehabilitación		Optativo II	
Actividad Física de Base	Expresión Corporal	Actividades Acuáticas		Diseño y Gestión de Proyectos de Desarrollo	Deportes de Combate	Metodología de la Investigación Aplicada	Bioestadística		
Bases y Principios del Juego	Juegos Pre Deportivos	Deportes Colectivos - Basquetbol	Actividad Física en la Naturaleza	Planificación y Evaluación	Actividad Física Infantil	Práctica de Ejercicio Adaptado en Enfermedades Metabólicas y Obesidad	Práctica de Ejercicio Físico Adaptado en Prevención y Rehabilitación Cardiovascular		
Inglés Instrumental		Análisis de la Técnica Deportiva	Metodología de los Deportes	Práctica Inicial: Escuelas Deportivas	Metodología de la Investigación	Optativo I			
			Práctica Inicial: Jardín Infantil		Práctica Inicial: Entrenamiento de Sobrecarga				

Nota: El plan de estudio podrá ser modificado en función del mejoramiento continuo de la carrera.