



UNIVERSIDAD
DE SANTIAGO
DE CHILE

FACULTAD DE
CIENCIAS MÉDICAS



DURACIÓN

5 años, en régimen mixto.



GRADO ACADÉMICO

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física.



TÍTULO PROFESIONAL

Entrenador Deportivo.

Posee un sello curricular distintivo, único, vinculado a ciencias que fundamentan la actividad física deportiva en todos los grupos de edades. Formando profesionales destinados a crear, desarrollar y aplicar programas de entrenamiento y enseñanza de los deportes orientados, específicamente, a la iniciación, especialización, rendimiento y mantenimiento de la actividad deportiva en todo el curso de vida deportiva.

Una vez finalizada su carrera y en forma opcional, puede optar al título de Profesor de Educación Física y/o Terapeuta en Actividad Física y Salud



6 años
universidad
acreditada

Área de Gestión Institucional | Área de Vinculación con el Medio
Área de Docencia de Postgrado | Área de Investigación
Área de Docencia de Pregrado | Hasta octubre de 2020

CÓDIGO DEMRE **16097**

LICENCIATURA EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA

ENTRENADOR DEPORTIVO



CARRERA ACREDITADA POR 5 AÑOS

de marzo 2017 a marzo 2022

agencia AcreditAcción

sede única de Santiago - jornada diurna

El/la profesional estará capacitado para desempeñarse en el ámbito deportivo en todos los grupos de edades, desde la iniciación, especialización, rendimiento y mantención deportiva en lugares, como Escuelas Deportivas, actividades extraprogramáticas en colegios, gimnasios, universidades, municipalidades, empresas y Clubes Deportivos, Federaciones, como también en programas deportivos gubernamentales y personalizados.

El Entrenador Deportivo planifica, dirige y evalúa el proceso de entrenamiento deportivo en todas las etapas de formación del deportista, aplicando los principios fisiológicos, biomecánicos psicológicos y sociales, con marcado liderazgo y capacidad de trabajo en equipos multidisciplinarios. Asimismo, durante su ejercicio profesional promueve en sus dirigidos la formación de hábitos perdurables y autónomos de la práctica de la actividad física y deportes, así como el desarrollo de valores como el respeto, la voluntad y la autocrítica.

Resolución N° 3397 año 2012

Ciclo Básico						Ciclo Profesional - Entrenador Deportivo			
1° Año		2° Año		3° Año		4° Año		5° Año	
Semestre 1	Semestre 2	Semestre 3	Semestre 4	Semestre 5	Semestre 6	Semestre 7	Semestre 8	Semestre 9	Semestre 10
Motricidad Humana	Psicomotricidad	Sociología de la Actividad Física y el Deporte	Aprendizaje y Desarrollo Motriz I	Aprendizaje y Desarrollo Motriz II	Aprendizaje y Desarrollo Motriz III	Psicología Deportiva	Liderazgo Deportivo	Organización Deportiva	Ética y Desempeño Profesional
Historia y Filosofía de la EF y el Deporte	Juegos Pre Deportivos	Neurofisiología		Fisiología del Ejercicio		Teoría del Entrenamiento	Metodología del Entrenamiento	Seminario de Especialidad	
Fundamentos Biológicos de la Motricidad Humana	Deportes Colectivos Fútbol	Biofísica	Psicología Aplicada a la Actividad Física	Fundamentos de Biomecánica	Primeros Auxilios y RCP	Análisis de la Técnica de los Deportes		Planificación en Deportes Colectivos	Optativo II
Anatomía General		Fisiología General y de Sistemas		Gimnasia Formativa	Nutrición	Tecnología Aplicada al Entrenamiento	Táctica y Estrategia	Evaluación Integrada Orientada al Deporte	
Actividad Física de Base	Expresión Corporal	Actividades Atléticoas		Deportes Colectivos: Voleibol	Principios y Práctica del Entrenamiento con Sobrecarga	Nutrición Orientada al Deporte	Iniciación Deportiva	Planificación en Deportes Individuales	
Entrenamiento de la Condición Física		Actividades Acuáticas		Diseño y Gestión de Proyectos de Desarrollo	Deportes de Combate	Metodología de la Investigación Aplicada	Bioestadística	Práctica Profesional	
Bases y Principios del Juego	Desarrollo Personal y Creatividad	Deportes Colectivos - Basquetbol	Actividad Física en la Naturaleza	Planificación y Evaluación	Actividad Física Infantil	Práctica Deportes Individuales	Práctica Deportes Colectivos		
Inglés Instrumental		Análisis de la Técnica Deportiva	Metodología de los Deportes	Práctica Inicial: Escuelas Deportivas	Metodología de la Investigación	Optativo I			
			Práctica Inicial: Jardín Infantil		Práctica Inicial: Entrenamiento de Sobrecarga				

Nota: El plan de estudio podrá ser modificado en función del mejoramiento continuo de la carrera.