



LICENCIATURA EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA

ENTRENADOR DEPORTIVO

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

CÓDIGO DEMRE: 16097

DURACIÓN DE LA CARRERA

10 Semestres

Régimen: Mixto

GRADO ACADEMICO

Licenciado (a) en Ciencias
de la Actividad Física

TÍTULO PROFESIONAL

Entrenador (a) Deportivo

ACREDITACIÓN

Las carreras de pregrado cuya acreditación no es obligatoria, sólo podrán volver a acreditarse a partir del año 2025 (Ley 21.091)

DESCRIPCIÓN DE LA CARRERA

Poseen un sello curricular distintivo, único, vinculado a ciencias que fundamentan la actividad física deportiva en todos los grupos de edades. Formando profesionales destinados a crear, desarrollar y aplicar programas de entrenamiento y enseñanza de los deportes orientados, específicamente, a la iniciación, especialización, rendimiento y mantenimiento de la actividad deportiva en todo el curso de vida deportiva.

CAMPO OCUPACIONAL

El Entrenador/a Deportivo está formado para desempeñarse en el ámbito del Entrenamiento y el Deporte, desde la iniciación, especialización, rendimiento y mantenimiento, durante todo el ciclo de vida de las personas y deportistas. Su labor puede desarrollar tanto en los ámbitos públicos como privados, en clubes deportivos, área extraescolar de colegios, gimnasios, entrenamientos personalizados, municipalidades, federaciones nacionales, empresas y ejercicio libre de la profesión.

El Entrenador/a Deportivo planifica, dirige y evalúa programas de actividad física y procesos de entrenamiento deportivo en todas las etapas del ciclo vital de las personas y deportistas, aplicando principios de gestión, metodológicos, fisiológicos, biomecánicos y psicológicos con marcado sello de trabajo en equipos multidisciplinarios, innovación en servicio y emprendimiento deportivo.

De esta manera, en el marco de su ejercicio profesional, el Entrenador/a Deportivo promueve estilos de vida activos y saludables en organizaciones y comunidades, así como el desarrollo de valores universales de respeto, inclusión y transparencia para el siglo XXI.

BÚSQUENOS EN REDES SOCIALES COMO **ADMISIÓN USACH**:



¿POR QUÉ LA USACH?

La más avanzada certificación de calidad en todos sus procesos, gestión institucional, investigación, pregrado, postgrado, vinculación con el medio y el proceso de apoyo al estudiante, convirtiéndose en la primera universidad del país con sus principales procesos certificados, consolidando el sistema de aseguramiento de la calidad y una cultura de excelencia.



7 años

UNIVERSIDAD ACREDITADA
CON NIVEL DE EXCELENCIA
EN TODAS LAS ÁREAS
HASTA FEBRERO DE 2028



USACH



LICENCIATURA EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA ENTRENADOR DEPORTIVO

1^{er} AÑO 2^{do} AÑO 3^{er} AÑO 4^{to} AÑO 5^{to} AÑO

| SEMESTRE 1 | SEMESTRE 2 | SEMESTRE 3 | SEMESTRE 4 | SEMESTRE 5 | SEMESTRE 6 | SEMESTRE 7 | SEMESTRE 8 | SEMESTRE 9 | SEMESTRE 10 |
|---|--|------------------------------------|----------------------------|-------------------------------------|--|--|--------------------------------------|---|-------------------------|
| Teoría y Práctica del Juego | Iniciación Deportiva | Halterofilia | Básquetbol | Teoría del Entrenamiento | Planificación del Entrenamiento | Entrenamiento en Deportes de Fuerza | Entrenamiento en Deportes de Combate | Proceso del Deporte de Alto Rendimiento | Trabajo de Titulación |
| Acondicionamiento Físico | Desarrollo y Aprendizaje Motor | Atletismo | Fútbol | Gimnasia Artística | Deportes de Combate | Entrenamiento en Deportes de Resistencia | Entrenamiento en Deportes de Equipo | Reintegro Deportivo | Práctica Profesional II |
| Bases de la Motricidad | Historia del Deporte y Olimpismo | Natación | Psicología del Deporte | Vóleibol | Deportes en Contacto con la Naturaleza | Entrenamiento Personal | Deporte Adaptado | Ética de la Profesión | |
| Introducción al Entrenamiento Deportivo | Bases Bioquímicas de la Actividad Física | Sociología del Deporte | Biomecánica General | Proceso del Deporte Infanto Juvenil | Entrenamiento de la Técnica y la Táctica | Electivo I | Electivo II | Electivo III | |
| Bases Biológicas de la Actividad Física | Anatomía Aplicada | Bases Neurológicas y Control Motor | Fisiología del Ciclo Vital | Biomecánica Deportiva I | Biomecánica Deportiva II | Nutrición Deportiva | Medicina del Deporte II | Práctica Profesional I | |
| Anatomía General | Recursos Tecnológicos para el Entrenador | Fisiología General | Inglés IV | Fisiología del Ejercicio I | Fisiología del Ejercicio II | Medicina del Deporte I | Emprendimiento e Innovación | | |
| Inglés I | Inglés II | Inglés III | Práctica II | Política Deportiva | Gestión Deportiva | Diseño de Proyectos Deportivos | Seminario de Investigación | | |
| Formación Integral I | Práctica I | Formación Integral II | | Bioestadística | Metodología de la Investigación Aplicada | Proyecto de Investigación | Práctica IV | | |
| | | | | | Práctica III | | | | |

PROGRAMA DE ESTUDIOS Resolución N°8904 año 2024.

El plan de estudio podrá ser modificado en función del mejoramiento continuo de la carrera.

ACCEDE A MÁS INFORMACIÓN DE INTERÉS:

ATRÉVETE
NOISIMDA



FACULTAD DE
CIENCIAS
MÉDICAS



CUPOS DE ACCESO
DIRECTO EQUIDAD



BECAS Y
BENEFICIOS



USACH.CL