



LICENCIATURA EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA

ENTRENADOR DEPORTIVO

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

CÓDIGO DEMRE: 16097

DURACIÓN DE LA CARRERA

10 Semestres

Régimen: Mixto

GRADO ACADÉMICO

Licenciado (a) en Ciencias
de la Actividad Física

TÍTULO PROFESIONAL

Entrenador (a) Deportivo

ACREDITACIÓN

Las carreras de pregrado cuya acreditación no es obligatoria, sólo podrán volver a acreditarse a partir del año 2025 (Ley 21.091)

DESCRIPCIÓN DE LA CARRERA

Posee un sello curricular distintivo, único, vinculado a ciencias que fundamentan la actividad física deportiva en todos los grupos de edades. Formando profesionales destinados a crear, desarrollar y aplicar programas de entrenamiento y enseñanza de los deportes orientados, específicamente, a la iniciación, especialización, rendimiento y mantenimiento de la actividad deportiva en todo el curso de vida deportiva.

CAMPO OCUPACIONAL

El Entrenador/a Deportivo está formado para desempeñarse en el ámbito del Entrenamiento y el Deporte, desde la iniciación, especialización, rendimiento y mantención, durante todo el ciclo de vida de las personas y deportistas. Su labor puede desarrollarla tanto en los ámbitos públicos como privados, en clubes deportivos, área extraescolar de colegios, gimnasios, entrenamientos personalizados, municipalidades, federaciones nacionales, empresas y ejercicio libre de la profesión.

El Entrenador/a Deportivo planifica, dirige y evalúa programas de actividad física y procesos de entrenamiento deportivo en todas las etapas del ciclo vital de las personas y deportistas, aplicando principios de gestión, metodológicos, fisiológicos, biomecánicos y psicológicos con marcado sello de trabajo en equipos multidisciplinarios, innovación en servicio y emprendimiento deportivo.

De esta manera, en el marco de su ejercicio profesional, el Entrenador/a Deportivo promueve estilos de vida activos y saludables en organizaciones y comunidades, así como el desarrollo de valores universales de respeto, inclusión y transparencia para el siglo XXI.

¿POR QUÉ LA USACH?

La más avanzada certificación de calidad en todos sus procesos, gestión institucional, investigación, pregrado, postgrado, vinculación con el medio y el proceso de apoyo al estudiante, convirtiéndose en la primera universidad del país con sus principales procesos certificados, consolidando el sistema de aseguramiento de la calidad y una cultura de excelencia.

BÚSCANOS EN REDES SOCIALES COMO **ADMISIÓN USACH:**



Comisión Nacional
de Acreditación
CNA-Chile

7 años

UNIVERSIDAD ACREDITADA
CON NIVEL DE EXCELENCIA
EN TODAS LAS ÁREAS
HASTA FEBRERO DE 2028



USACH



LICENCIATURA EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA ENTRENADOR DEPORTIVO

1^{er} AÑO

2^{do} AÑO

3^{er} AÑO

4^{to} AÑO

5^{to} AÑO

SEMESTRE 1

SEMESTRE 2

SEMESTRE 3

SEMESTRE 4

SEMESTRE 5

SEMESTRE 6

SEMESTRE 7

SEMESTRE 8

SEMESTRE 9

SEMESTRE 10

Teoría y Práctica
del Juego

Iniciación
Deportiva

Halterofilia

Básquetbol

Teoría del
Entrenamiento

Planificación del
Entrenamiento

Entrenamiento en
Deportes de Fuerza

Entrenamiento en
Deportes de
Combate

Proceso del Deporte
de Alto Rendimiento

Trabajo de
Titulación

Acondicionamiento
Físico

Desarrollo y
Aprendizaje Motor

Atletismo

Fútbol

Gimnasia
Artística

Deportes de
Combate

Entrenamiento en
Deportes de
Resistencia

Entrenamiento en
Deportes de
Equipo

Reintegro
Deportivo

Práctica
Profesional II

Bases de la
Motricidad

Historia del Deporte
y Olimpismo

Natación

Psicología
del Deporte

Vóleibol

Deportes en
Contacto con la
Naturaleza

Entrenamiento
Personal

Deporte
Adaptado

Ética de la
Profesión

Introducción al
Entrenamiento
Deportivo

Bases Bioquímicas
de la Actividad
Física

Sociología
del Deporte

Biomecánica
General

Proceso del
Deporte Infantil
Juvenil

Entrenamiento de
la Técnica y la
Táctica

Electivo I

Electivo II

Electivo III

Bases Biológicas
de la Actividad
Física

Anatomía
Aplicada

Bases Neurológicas
y Control Motor

Fisiología
del Ciclo Vital

Biomecánica
Deportiva I

Biomecánica
Deportiva II

Nutrición
Deportiva

Medicina del
Deporte II

Práctica
Profesional I

Anatomía General

Recursos
Tecnológicos para
el Entrenador

Fisiología General

Inglés IV

Fisiología
del Ejercicio I

Fisiología
del Ejercicio II

Medicina del
Deporte I

Emprendimiento e
Innovación

Inglés I

Inglés II

Inglés III

Práctica II

Política
Deportiva

Gestión
Deportiva

Diseño de Proyectos
Deportivos

Seminario
de Investigación

Formación
Integral I

Práctica I

Formación
Integral II

Bioestadística

Metodología de la
Investigación
Aplicada

Proyecto de
Investigación

Práctica IV

Práctica III

PROGRAMA DE ESTUDIOS Resolución N°8904 año 2024.

El plan de estudio podrá ser modificado en función del mejoramiento continuo de la carrera.

ACCEDE A MÁS INFORMACIÓN DE INTERÉS:

ATRÉVETE
ADMISION



FACULTAD DE
CIENCIAS
MÉDICAS



CUPOS DE ACCESO
DIRECTO EQUIDAD



BECAS Y
BENEFICIOS



USACH.CL