



# LICENCIATURA EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA

## ENTRENADOR DEPORTIVO

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

CÓDIGO DEMRE: 16097

### DURACIÓN DE LA CARRERA

**10 Semestres**

Régimen: Mixto

### GRADO ACADÉMICO

Licenciado (a) en Ciencias  
de la Actividad Física

### TÍTULO PROFESIONAL

Entrenador (a) Deportivo

### ACREDITACIÓN

Las carreras de pregrado cuya acreditación no es obligatoria, sólo podrán volver a acreditarse a partir del año 2025 (Ley 21.091)

## DESCRIPCIÓN DE LA CARRERA

Posee un sello curricular distintivo, único, vinculado a ciencias que fundamentan la actividad física deportiva en todos los grupos de edades. Formando profesionales destinados a crear, desarrollar y aplicar programas de entrenamiento y enseñanza de los deportes orientados, específicamente, a la iniciación, especialización, rendimiento y mantenimiento de la actividad deportiva en todo el curso de vida deportiva.

## CAMPO OCUPACIONAL

El Entrenador/a Deportivo está formado para desempeñarse en el ámbito del Entrenamiento y el Deporte, desde la iniciación, especialización, rendimiento y mantención, durante todo el ciclo de vida de las personas y deportistas. Su labor puede desarrollarla tanto en los ámbitos públicos como privados, en clubes deportivos, área extraescolar de colegios, gimnasios, entrenamientos personalizados, municipalidades, federaciones nacionales, empresas y ejercicio libre de la profesión.

El Entrenador/a Deportivo planifica, dirige y evalúa programas de actividad física y procesos de entrenamiento deportivo en todas las etapas del ciclo vital de las personas y deportistas, aplicando principios de gestión, metodológicos, fisiológicos, biomecánicos y psicológicos con marcado sello de trabajo en equipos multidisciplinarios, innovación en servicio y emprendimiento deportivo.

De esta manera, en el marco de su ejercicio profesional, el Entrenador/a Deportivo promueve estilos de vida activos y saludables en organizaciones y comunidades, así como el desarrollo de valores universales de respeto, inclusión y transparencia para el siglo XXI.

## ¿POR QUÉ LA USACH?

La más avanzada certificación de calidad en todos sus procesos, gestión institucional, investigación, pregrado, postgrado, vinculación con el medio y el proceso de apoyo al estudiante, convirtiéndose en la primera universidad del país con sus principales procesos certificados, consolidando el sistema de aseguramiento de la calidad y una cultura de excelencia.

BÚSCANOS EN REDES SOCIALES COMO ADMISIÓN USACH:



Comisión Nacional  
de Acreditación  
CNA-Chile

**7 años**

UNIVERSIDAD ACREDITADA  
CON NIVEL DE EXCELENCIA  
EN TODAS LAS ÁREAS  
HASTA FEBRERO DE 2028



# USACH



## LICENCIATURA EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA ENTRENADOR DEPORTIVO

1<sup>er</sup> AÑO

2<sup>do</sup> AÑO

3<sup>er</sup> AÑO

4<sup>to</sup> AÑO

5<sup>to</sup> AÑO

SEMESTRE 1

SEMESTRE 2

SEMESTRE 3

SEMESTRE 4

SEMESTRE 5

SEMESTRE 6

SEMESTRE 7

SEMESTRE 8

SEMESTRE 9

SEMESTRE 10

Teoría y Práctica  
del Juego

Iniciación  
Deportiva

Halterofilia

Básquetbol

Teoría del  
Entrenamiento

Planificación del  
Entrenamiento

Entrenamiento en  
Deportes de Fuerza

Entrenamiento en  
Deportes de  
Combate

Proceso del Deporte  
de Alto Rendimiento

Trabajo de  
Titulación

Acondicionamiento  
Físico

Desarrollo y  
Aprendizaje Motor

Atletismo

Fútbol

Gimnasia  
Artística

Deportes de  
Combate

Entrenamiento en  
Deportes de  
Resistencia

Entrenamiento en  
Deportes de  
Equipo

Reintegro  
Deportivo

Práctica  
Profesional II

Bases de la  
Motricidad

Historia del Deporte  
y Olimpismo

Natación

Psicología  
del Deporte

Vóleibol

Deportes en  
Contacto con la  
Naturaleza

Entrenamiento  
Personal

Deporte  
Adaptado

Ética de la  
Profesión

Introducción al  
Entrenamiento  
Deportivo

Bases Bioquímicas  
de la Actividad  
Física

Sociología  
del Deporte

Biomecánica  
General

Proceso del  
Deporte Infantil  
Juvenil

Entrenamiento de  
la Técnica y la  
Táctica

Electivo I

Electivo II

Electivo III

Bases Biológicas  
de la Actividad  
Física

Anatomía  
Aplicada

Bases Neurológicas  
y Control Motor

Fisiología  
del Ciclo Vital

Biomecánica  
Deportiva I

Biomecánica  
Deportiva II

Nutrición  
Deportiva

Medicina del  
Deporte II

Práctica  
Profesional I

Anatomía General

Recursos  
Tecnológicos para  
el Entrenador

Fisiología General

Inglés IV

Fisiología  
del Ejercicio I

Fisiología  
del Ejercicio II

Medicina del  
Deporte I

Emprendimiento e  
Innovación

Inglés I

Inglés II

Inglés III

Práctica II

Política  
Deportiva

Gestión  
Deportiva

Diseño de Proyectos  
Deportivos

Seminario  
de Investigación

Formación  
Integral I

Práctica I

Formación  
Integral II

Bioestadística

Metodología de la  
Investigación  
Aplicada

Proyecto de  
Investigación

Práctica IV

Práctica III

PROGRAMA DE ESTUDIOS Resolución N°8904 año 2024.

El plan de estudio podrá ser modificado en función del mejoramiento continuo de la carrera.

ACCEDE A MÁS INFORMACIÓN DE INTERÉS:

ATRÉVETE  
ADMISION



FACULTAD DE  
CIENCIAS  
MÉDICAS



CUPOS DE ACCESO  
DIRECTO EQUIDAD



BECAS Y  
BENEFICIOS



USACH.CL