



# LICENCIATURA EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA / ENTRENADOR DEPORTIVO



## Duración Carrera

5 AÑOS,  
EN RÉGIMEN MIXTO.



## Grado Académico

LICENCIADO(A) EN  
CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA.



## Título Profesional

ENTRENADOR(A) DEPORTIVO.



## Acreditación

LAS CARRERAS DE PREGRADO CUYA ACREDITACIÓN NO ES OBLIGATORIA, SÓLO PODRÁN VOLVER A ACREDITARSE A PARTIR DEL AÑO 2025 (LEY 21.091)

## DESCRIPCIÓN DE LA CARRERA

Posee un sello curricular distintivo, único, vinculado a ciencias que fundamentan la actividad física deportiva en todos los grupos de edades. Formando profesionales destinados a crear, desarrollar y aplicar programas de entrenamiento y enseñanza de los deportes orientados, específicamente, a la iniciación, especialización, rendimiento y mantenimiento de la actividad deportiva en todo el curso de vida deportiva.

## CAMPO OCUPACIONAL

El Entrenador/a Deportivo está formado para desempeñarse en el ámbito del Entrenamiento y el Deporte, desde la iniciación, especialización, rendimiento y mantención, durante todo el ciclo de vida de las personas y deportistas. Su labor puede desarrollarla tanto en los ámbitos públicos como privados, en clubes deportivos, área extraescolar de colegios, gimnasios, entrenamientos personalizados, municipalidades, federaciones nacionales, empresas y ejercicio libre de la profesión.

El Entrenador/a Deportivo planifica, dirige y evalúa programas de actividad física y procesos de entrenamiento deportivo en todas las etapas del ciclo vital de las personas y deportistas, aplicando principios de gestión, metodológicos, fisiológicos, biomecánicos y psicológicos con marcado sello de trabajo en equipos multidisciplinarios, innovación en servicio y emprendimiento deportivo.

De esta manera, en el marco de su ejercicio profesional, el Entrenador/a Deportivo promueve estilos de vida activos y saludables en organizaciones y comunidades, así como el desarrollo de valores universales de respeto, inclusión y transparencia para el siglo XXI.



Para más información de esta carrera escanea el código QR

PROGRAMA DE ESTUDIOS Resolución N°7378 año 2019

1° Año		2° Año		3° Año		4° Año		5° Año	
Semestre 1	Semestre 2	Semestre 3	Semestre 4	Semestre 5	Semestre 6	Semestre 7	Semestre 8	Semestre 9	Semestre 10
Teoría y práctica del juego	Iniciación deportiva	Halterofilia	Básquetbol	Teoría del entrenamiento	Planificación del entrenamiento	Entrenamiento en deportes de fuerza	Entrenamiento en deportes de combate	Proceso del deporte de alto rendimiento	Trabajo de titulación
Acondicionamiento físico	Desarrollo y aprendizaje motor	Atletismo	Fútbol	Gimnasia artística	Deportes de combate	Entrenamiento en deportes de resistencia	Entrenamiento en deportes de equipo	Reintegro deportivo	Práctica profesional II
Bases de la motricidad	Historia del deporte y olimpismo	Natación I	Natación II	Vóleybol	Deportes de contacto con la naturaleza	Entrenamiento personal	Deporte adaptado	Ética de la profesión	
Introducción al entrenamiento deportivo	Bases bioquímicas de las actividad física	Sociología del deporte	Psicología del deporte	Proceso del deporte infanto juvenil	Entrenamiento de la técnica y la táctica	Electivo I	Electivo II	Electivo III	
Bases biológicas de la actividad física	Anatomía aplicada	Bases neurológicas y control motor	Biomecánica general	Biomecánica deportiva I	Biomecánica deportiva II	Nutrición deportiva	Medicina del deporte II	Práctica profesional I	
Anatomía general	Recursos tecnológicos para el entrenador	Fisiología general	Fisiología del ciclo vital	Fisiología del ejercicio I	Fisiología del ejercicio II	Medicina del deporte I	Emprendimiento e Innovación		
Inglés I	Inglés II	Inglés III	Inglés IV	Política Deportiva	Gestión deportiva	Diseño de proyectos deportivos	Seminario de grado		
Formación integral I	Práctica I	Formación integral II	Práctica II	Bioestadística	Metodología de la investigación cuantitativa	Metodología de la investigación cualitativa	Práctica IV		
					Práctica III				

Nota: El plan de estudio podrá ser modificado en función del mejoramiento continuo de la carrera.

MÁS INFORMACIÓN DE INTERÉS:

FACULTAD  
DE CIENCIAS  
MÉDICAS



CUPOS DE  
ACCESO DIRECTO  
EQUIDAD



BECAS Y  
BENEFICIOS



USACH.CL

